|  |
| --- |
| **ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM** |
| **BỘ MÔN HUYẾT HỌC** |

**SỔ TAY MODULE HUYẾT HỌC Y 4**

MỤC LỤC

GIỚI THIỆU

MÔ TẢ MÔN HỌC

GIẢNG VIÊN

BỆNH VIỆN THỰC TẬP

TRANG PHỤC KHI ĐI THỰC TẬP

MỤC TIÊU HỌC HUYẾT HỌC Y 4

NGUỒN HỌC LIỆU

NỘI QUY HỌC HUYẾT HỌC Y 4

NỘI DUNG HỌC TẬP

CHỈ TIÊU

THỜI GIAN HỌC

PHƯƠNG PHÁP HỌC

THỜI KHÓA BIỂU Y 4

LƯỢNG GIÁ (THI)

THỜI ĐIỂM THI

TIÊU CHUẨN ĐƯỢC THI

GIỚI THIỆU

Các em sinh viên đi thực tập huyết học vào năm thứ tư. Nơi các em thực tập là Bệnh viện Truyền máu Huyết Học TP Hồ Chí Minh và Bệnh viện Chợ Rẫy. Tại đây các em được quan sát trực tiếp các hoạt động khám và điều trị cho Bệnh nhân (BN). Các em được Thầy Cô hướng dẫn hỏi bệnh sử, tiền căn, khám, chăm sóc bệnh nhân. Bệnh nhân huyết học đa phần là suy giảm miễn dịch, do đó vấn đề vệ sinh tay rất quan trọng. Các em chú ý rữa tay sạch trước khi thăm khám, mang khẩu trang khi khám bệnh để phòng lây nhiễm cho BN.

Thầy cô mong các em học tốt và thương yêu, đồng cảm với bệnh nhân.

**MÔ TẢ MÔN HỌC**

Module Huyết học Y 4 cung cấp cho các bạn những kiến thức cơ bản về cách tiếp cận bệnh nhân bệnh về máu. Bạn sẽ biết cách hỏi bệnh sử, tiền sử, thăm khám bệnh nhân, đặt vấn đề, chẩn đoán bệnh, chẩn đoán phân biệt, ra chỉ định cận lâm sàng, phân tích cận lâm sàng. Từ các dữ liệu lâm sàng và cận lâm sàng của bệnh nhân sẽ đưa ra chẩn đoán xác định bệnh. Sau đó sẽ đưa ra hướng điều trị bệnh nhân. Tất cả các bước này giúp bạn có thể chẩn đoán, điều trị và phòng ngừa của các bệnh lý về huyết học trên lâm sàng.

**GIẢNG VIÊN**

1. PGS TS BS Huỳnh Nghĩa,

2. ThS BS Trần Quốc Tuấn

3. TS BS Suzanne MCB Thanh Thanh

4. PGS TS BS Phan Thị Xinh

5. ThS BS Lại Thị Thanh Thảo

6. BS CKI Nguyễn Quốc Thành

7. Thư Ký: Cô Nguyễn Phương Nhiên

**BỆNH VIỆN THỰC TẬP**

**1. BV Truyền máu Huyết học:**

* Địa Chỉ: 201 Phạm Viết Chánh, Quận 1, TPHCM
* Gởi xe: 243 Phạm Viết Chánh, Quận 1, TPHCM

**2. BV Chợ Rẫy**

* Địa Chỉ: 201 Nguyễn Chí Thanh, Tòa nhà D, Lầu 8 và Lầu 4
* Gởi xe: DHYD, 217 Hồng Bàng, Q 5 TPHCM

**TRANG PHỤC KHI ĐI THỰC TẬP**

- Quần áo chỉnh tề, áo sơ mi quần tây, sạch sẽ.

- Giày có quai hậu hoặc giày. Không mang dép

- Áo Blouse trắng

- Bảng tên

- Ống nghe, đèn pin

**MỤC TIÊU HỌC HUYẾT HỌC**

1. Phân tích các bước tiếp cận bệnh nhân thiếu máu, xuất huyết, lách to, hạch to.

2. Phân tích nguyên nhân thiếu máu, xuất huyết da niêm, rối loạn đông máu, lách to, hạch to.

3. Áp dụng cơ chế sinh bệnh giải thích triệu chứng lâm sàng, cận lâm sàng, tiêu chuẩn chẩn đoán: suy tủy, xuất huyết giảm tiểu cầu, rối loạn đông máu, bạch cầu cấp, bạch cầu mạn.

4. Phân tích chỉ định truyền máu, chế phẩm máu và giải thích các tai biến truyền máu.

**NGUỒN HỌC LIỆU**

1. Sinh lý học Y khoa, Bộ môn Sinh Lý Học ,ĐHYD, Trần Văn Ngọc, Nguyễn Thị Lệ, NXB Y học 2016.
2. Bài giảng Huyết học lâm sàng. Bộ môn Huyết học,ĐHYD, Nguyễn Tấn Bỉnh, NXB Y học 2015.
3. Học phần Huyết Học, năm thứ hai. Suzanne MCB. 2019.
4. William’s Hematology, Kenneth Kaushansky, 9 th ed, Mc Hill, 2016.
5. Wintrobe’s Clinical Hematology, 12th edition, 2009
6. Các bài lý thuyết Thầy cô đã quay video và đưa lên mạng , trang web của trường.

**NỘI QUY HỌC HUYẾT HỌC Y 4**

1. Địa điểm thực tập: Sinh viên sẽ đi thực tập 4 tuần tại khoa Huyết Học lâm sàng của bệnh viện Chợ Rẫy hoặc bệnh viện Truyền Máu Huyết học.
2. Thời gian: Mỗi tuần 4 buổi sáng thứ hai, thứ ba, thứ tư, thứ năm và 1 buổi chiều thứ ba hàng tuần. Tổng cộng 20 buổi.
3. Sản phẩm :

* Thực tập 20 buổi
* Mỗi sinh viên nộp 2 bệnh án.
* Phân tích 5 công thức máu, 5 xét nghiệm đông máu toàn bộ, 2 tuỷ đồ, 2 test de Coombs, 1 nhóm máu tại giường.
* Thi giữa kỳ lý thuyết
* Thi cuối kỳ lý thuyết
* Thi cuối kỳ thực tập

**NỘI DUNG HỌC TẬP**

**1. LÝ THUYẾT**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Tên bài giảng** | **Số tiết** | **Phương pháp** | **Tên GV phụ trách** |
| 1 | Phân tích tổng phân tích tế bào máu (Công thức máu) | 2 | Bài lý thuyết | * BS Suzanne MCB Thanh Thanh |
| 2 | Tủy đồ: chỉ định, Mô tả phương pháp thực hiện, phân tích | 2 | Bài lý thuyết | * BS Phạm Quý Trọng |
| 3 | Các xét nghiệm đông máu ứng dụng trên lâm sàng | 2 | Bài lý thuyết | * BS Suzanne MCB Thanh Thanh |
| 4 | Thiếu máu | 2 | Lý thuyết  Quay video | * BS Trần Quốc Tuấn |
| 5 | Truyền máu: chỉ định, chế phẩm máu, tai biến truyền máu | 4 | Lý thuyết  Quay video | * PGS Huỳnh Nghĩa |
| 6 | Bạch cầu mạn | 2 | Lý thuyết  Quay video | * PGS Phan Thị Xinh |

Ghi chú : : Giảng viên soạn bài, quay video cho sinh viên tự học ở nhà. Khi thực tập tại bệnh viện sẽ áp dụng kiến thức đã học phân tích xét nghiệm của bệnh nhân .

**3.2. CA LÂM SÀNG :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| stt | Tên bài | Số tiết | Cách dạy | GV phụ trách |
| 1 | Xuất huyết giảm tiểu cầu | 2 | Ca lâm sàng 1 | BS Nguyễn Quốc Thành |
| 2 | Suy tủy | 2 | Ca lâm sàng 2 | BS Lại Thị Thanh Thảo |
| 3 | Rối loạn đông máu | 2 | Ca lâm sàng 3 | BS Suzanne MCB Thanh Thanh |
| 4 | Bạch cầu cấp | 2 | Ca lâm sàng 4 | PGS Phan Thị Xinh |

Địa điểm: phòng học lầu 8, tòa nhà D, bệnh viện Chợ Rẫy

Thời gian: chiều thứ ba hàng tuần

**CHỈ TIÊU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STT** | **Mục tiêu kỹ năng** | **Chỉ tiêu/khoa** |
| 1 | Hỏi bệnh sử, khám có định hướng một bệnh nhân huyết học | 2 BN |
| 2 | Phân tích công thức máu, huyết đồ, tủy đồ, xét nghiệm đông máu, xét nghiệm Coomb | 5 CTM  2 TỦY ĐỒ  2 Test de Coomb  5 Xét nghiệm đông máu toàn bộ |
| 3 | Phân tích kết quả chứng nghiệm phù hợp nhóm máu | NHÓM MÁU TẠI GIƯỜNG : 1 BN |
| 4 | Theo dõi một bệnh nhân truyền máu và phát hiện các tai biến truyền máu sớm | 1 BN |
| 5 | Chẩn đoán được một bệnh nhân thiếu máu , xuất huyết giảm tiểu cầu, rối loạn đông máu, bạch cầu cấp , bạch cầu mạn | 2 BN |

**THỜI GIAN HỌC**

Thời gian thực tập : 4 Tuần / 1 nhóm.

Buổi sáng từ thứ hai đến thứ năm, và một buổi chiều thứ ba. Tổng cộng 20 buổi.

**PHƯƠNG PHÁP HỌC**

* Lý thuyết: Sinh viên sẽ tự xem video bài giảng, tự đọc bài lý thuyết trước khi đến lớp.
* Thực tập: buổi sáng tại bệnh viện, sinh viên thực tập kỹ năng hỏi bệnh, khám bệnh, phân tích các xét nghiệm, theo dõi bệnh nhân.
* Chiều SV cùng CBG thảo luận ca lâm sàng mẫu minh hoạ cho bài lý thuyết vào mỗi chiều thứ ba hàng tuần

**THỜI KHÓA BIỂU Y 4**

TUẦN 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
| SÁNG | 7-11:00 | 7g30-8g30: giới thiệu về module Huyết học | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực tập huấn luyện liên ngành |
| CHIỀU | 13:30-16:00 | Tự học | Ca LS 1 Suy tủy | Tự học | Tự học |
| MỤC TIÊU | 1. Khám BN Huyết học: hỏi bệnh sử, khám: da niêm, hạch , gan, lách.   2. Phân tích được 5 công thức máu  3. Chẩn đoán được BN thiếu máu, suy tủy | | | | | |

TUẦN 2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
| SÁNG | 7:00-11:00 | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực tập huấn luyện  liên ngành |
| CHIỀU | 13:30-16:00 | Tự học | Case LS 2: Xuất huyết giảm tiểu cầu | Tự học | Tự học |
| MỤC TIÊU | 1. Chẩn đoán được bệnh nhân Xuất huyết giảm tiểu cầu  2 . Phân tích được các xét nghiệm đông máu toàn bộ  3. Xem cách thực hiện tủy đồ, phân tích 2 xét nghiệm tủy đồ  Thi lý thuyết giữa kỳ , thứ bảy | | | | | |

TUẦN 3

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
| SÁNG | 7:00-11:00 | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực tập huấn luyện liên ngành |
| CHIỀU | 13:30-16:00 | Tự học | Ca LS 3:  Rối loạn đông máu | Tự học | Tự học |
| Mục tiêu | 1. Chẩn đoán được bệnh nhân rối loạn đông máu.  2. Biết chỉ định truyền máu, các chế phẩm máu, theo dõi BN truyền máu: 2 BN | | | | | |

TUẦN 4

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
| SÁNG | 7:00-11:00 | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thực hành LS tại phòng bệnh | Thi: khám lâm sàng BN | Thực tập huấn luyện liên ngành |
| CHIỀU | 13:30-16:00 | Tự học | Ca LS 4:  Bạch cầu cấp | Tự học | Thi tình huống tại phòng học lầu 8 , tòa nhà D , BVCR |
| Mục tiêu | 1. Chẩn đoán được bệnh bạch cầu cấp, bạch cầu mạn . | | | | | |

**LƯỢNG GIÁ**

**1. ĐIỂM HỌC PHẦN HUYẾT HỌC Y 4**

**1 Điểm lý thuyết: (điểm thi lý thuyết giữa kỳ × 0,2) + ( thi tình huống lâm sàng x 0,8)**

**2. Điểm thực tập: (điểm chuyên cần × 0,1) + (điểm nộp 2 bệnh án x 0,2) + (điểm thi khám BN cuối kỳ × 0,7)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Điểm lý thuyết** | | | |
| **stt** | **Điểm giữa kỳ** | **Điểm cuối kỳ** | **Điểm tổng cộng** |
| **Chỉ tiêu** | **Thi LT giữa kỳ** | **Trả lời tình huống lâm sàng** |  |
| **Hệ số** | **0,2** | **0,8** | **1** |
| **Tổng điểm** | **2** | **8** | **10** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Điểm thực tập** | | | | |
| **Số thứ tự** | **Chuyên cần** | **2 bệnh án** | **Điểm cuối kỳ** | **Điểm tổng cộng** |
| **Chỉ tiêu** | **20 buổi : 10 điểm** | **1 bệnh án : 10 điểm** | **50** |  |
| **Hệ số** | **0,1** | **0,2** | **0,7** |  |
| **Tổng điểm** | **1** | **2** | **7** | **10** |

**THỜI ĐIỂM THI**

**1 Thi lý thuyết giữa kỳ: thứ bảy của tuần 2 ( thi trên mạng)**

**2. Nộp bệnh án thứ nhất: cuối tuần 2; bệnh án thứ hai: cuối tuần 3**

**3. Thi thực tập cuối kỳ: sáng thứ năm của tuần 4**

**4. Thi lý thuyết cuối kỳ: chiều thứ năm tuần 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tuần 1** | **Tuần 2** | **Tuần 3** | **Tuần 4** |
| **Phân tích XN** | **Thi LT giữa kỳ**  **Nộp bệnh án số 1** | **Nộp bệnh án số 2** | **Thi TT**  **Thi LT** |

**TIÊU CHUẨN ĐƯỢ C THI THỰC HÀNH**

* Thực tập đầy đủ 20 buổi
* Nộp 2 bệnh án , các XN
* Làm bài thi giữa kỳ lý thuyết

**KHÔNG ĐƯỢC THI**

* Sinh viên vắng > 10% ( > 2 buổi ) thực hành không lý do chính đáng trong 4 tuần học Huyết học sẽ không được thi. Vắng 1 buổi thực hành không lý do thì **điểm chuyên cần** sẽ bị trừ đi 0,5 điểm.
* Không nộp đủ 2 bệnh án, phân tích các xét nghiệm
* Không làm bài thi giữa kỳ

**CHÚC CÁC EM HỌC TỐT**